

An alle HGV-Mitglieder und
interessierten Besucher

Handels- und Gewerbeverein
Stuttgart Stadt e.V.

Christophstraße 7
70178 Stuttgart

Telefon: 0711 / 2 53 93 21

Fax: 0711 / 2 53 93 23

Email: info@hgv-stuttgart.de

Web: www.hgv-stuttgart.de

Stuttgart, den 25. Januar 2007

Workshop: Abend zum persönlichen Gesundheitsmanagement

Datum: 21. März 2007, 19:30 Uhr

Ort: SEEG e.V. - Forststr. 58, 70176 Stuttgart

Preis: 10 Euro

Sehr geehrte Damen und Herren,

fit und belastbar zu sein ist im Berufsleben sehr wichtig – besonders für Selbstständige und Unternehmer. Deswegen sollte man auf seine Ernährung achten, ausreichend Sport treiben und für Entspannung sorgen. Das dies jeder schaffen kann, möchten wir am Mittwoch, den 21. März 2007 um 19:00 Uhr in den Räumen des Vereins SEEG e.V. bei einem Abend zum Thema ausgewogene Ernährung und Stressmanagement für jedermann zeigen.

Holen Sie sich wertvolle Infos zum Thema Stressabbau und Entspannung und entdecken Sie, wie viel Spaß die Zubereitung eines gesunden Essens machen kann!

Zu dem Abend zum persönlichen Gesundheitsmanagement laden wir alle Mitglieder des HGV hanz herzlich ein. Der Unkostenbeitrag beträgt 10 EUR. Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens aber bis zum 16 März an – die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Heidi Schäfer
1. Vorsitzende



Dipl.-Inf. Martin Kunzelnick

Rückmeldeformular

Bitte bis spätestens **Freitag, den 16. März 2007** rückmelden:

per Telefon: 0711 2 53 93 21
per Fax: 0711 2 53 93 23 oder
per Email: info@hgv-stuttgart.de

Ja, ich möchte an dem Workshop am 21. März 2007 um 19:00 mit
_____ Personen teilnehmen.

Nein, diese Veranstaltung interessiert mich nicht / ich kann nicht
teilnehmen. Mich würden andere Themen interessieren, z.B.:

Firma: _____

Name: _____

Telefon: _____

Email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Firmenstempel: