

An alle HGV-Mitglieder und  
interessierte Besucher

Handels- und Gewerbeverein  
Stuttgart Stadt e.V.

Christophstraße 7  
70178 Stuttgart

Telefon: 0711 / 2 53 93 21

Fax: 0711 / 2 53 93 23

Email: [info@hgv-stuttgart.de](mailto:info@hgv-stuttgart.de)

Web: [www.hgv-stuttgart.de](http://www.hgv-stuttgart.de)

Stuttgart, den 11. Mai 2007

**Workshop: Gesundheits-Abend: Kochen und Entspannen**  
**Datum: Donnerstag, den 24. Mai 2007 um 19:30 Uhr**  
**Ort: SEEG e.V. - Forststr. 58, 70176 Stuttgart**  
**Unkostenbeitrag: 10 Euro (HGV-Mitglieder) bzw. 15 Euro (Besucher)**  
**Betrag bitte passend zur Veranstaltung bereithalten**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie und Ihre Kollegen ganz herzlich zu einem Workshop zum Thema Gesundheit und Stress-Management ein.

Fit und belastbar zu sein ist im Berufsleben sehr wichtig – besonders für Selbstständige und Unternehmer. Deswegen sollte man auf seine Ernährung achten, ausreichend Sport treiben und für Entspannung sorgen. Das dies jeder schaffen kann, möchten wir am Donnerstag, den 24. Mai 2007 um 19:30 Uhr in den Räumen des Vereins SEEG e.V. bei einem Abend zum Thema ausgewogene Ernährung und Entspannung zeigen.

Lernen Sie Entspannungsübungen und kochen Sie zusammen mit uns in einem kleinen Kurs gesunde Gerichte – und das schnell und einfach. Im Anschluss bietet sich beim gemeinsamen Essen die Möglichkeit, Kontakte zu den anderen HGV-Mitgliedern zu pflegen und sich in entspannter Atmosphäre zu unterhalten.

Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens aber bis zum 21. Mai 2007 an – die Anzahl der Teilnehmer ist streng begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Heidi Schäfer  
1. Vorsitzende



Dipl.-Inf. Martin Kunzelnick

## Rückmeldeformular

Bitte bis spätestens **Montag, den 21. Mai 2007** rückmelden:

per Telefon: 0711 2 53 93 21

per Fax: 0711 2 53 93 23 oder

per Email: [info@hgv-stuttgart.de](mailto:info@hgv-stuttgart.de)

per Internet: <http://www.hgv-stuttgart.de/veranstaltungen/anmeldung-529.html>

Ja, ich möchte an dem Workshop am 24. Mai 2007 um 19:30 mit  
\_\_\_\_\_ Personen teilnehmen.

Nein, diese Veranstaltung interessiert mich nicht / ich kann nicht  
teilnehmen. Mich würden andere Themen interessieren, z.B.:

\_\_\_\_\_

Firma:

\_\_\_\_\_

Name:

\_\_\_\_\_

Telefon:

\_\_\_\_\_

Email:

\_\_\_\_\_

Datum:

\_\_\_\_\_

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

Firmenstempel: